

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu

Verzija dokumenta: v.10

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	01. 09. 2021	nov dokument
v.2	09. 09. 2021	poglavje 2 (HAGT in samotestiranje), 4.3 (korak 5), 4.4
v.3	10. 09. 2021	sprememba glede prebolevnikov
v.4	10. 11. 2021	poglavje 2 (Obravnava oseb, ki so bile cepljene proti covid-19; Samotestiranje), 4.3 (4. korak – izjeme) in 4.4
v.5	23. 12. 2021	poglavje 2 (Obravnava oseb, ki so bile cepljene proti covid-19; odstranitev poglavja Obravnava oseb, ki so prebolele covid-19), 4.3 (4. in 5. korak) in 4.4
v.6	10. 01. 2022	poglavje 2, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4
v.7	19. 01. 2022	vsa poglavja
v.8	31.01.2022	poglavje 2, 4.2, 4.3, 4.4
v.9	01. 02. 2022	poglavje 4 (dijaški domovi)
v.10	18. 02. 2022	vsa poglavja

Kazalo

1	Namen	2
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi	3
3	Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2	5
4	Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2.....	6

1 Namen

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu so namenjena vodstvom VIZ in DD v Republiki Sloveniji v času širjenja okužb koronavirusa SARS-CoV-2, za čas, ko vzgoja in izobraževanje potekata v samem zavodu.

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje vodstva VIZ in DD ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2.

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ in DD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, od katerih izpostavljam pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VIZ in DD. V vzgoji in izobraževanju priporočamo vzdrževanje stalnih skupin ("mehurčkov"), ki se med seboj ne mešajo. Tudi v stalnih skupinah ("mehurčkih") priporočamo vzdrževanje največje možne medosebne razdalje.

Ta navodila veljajo tudi za obšolske dejavnosti.

Na tem mestu se želimo zahvaliti vsem zaposlenim v VIZ in DD za vso skrb in delo, ki ga opravljate z namenom preprečevanja širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Prejeli smo številne pozitivne odzive na sodelovanje med epidemiološko službo NIJZ in VIZ ter DD. Želimo si tvornega sodelovanja tudi v nadaljnjem preprečevanju širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

Staršem in mladostnikom smo za vprašanja v zvezi s covid-19 na NIJZ dostopni na: korona@nijz.si.

Nalezljiva bolezen covid-19 je vključena tudi v dokument *Vključitev v vrtec/ šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi – smernice*, ki je dostopen na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/vkljucitev-otroka-v-vrtec-solo-po-preboleli-nalezljivi-bolezni-ali-okuzbi-smernice>.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzročata bolezen dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Pri covid-19 ni nobenih specifičnih bolezenskih simptomov in znakov, po katerih bi ga lahko zanesljivo razlikovali od ostalih virusnih okužb dihal, kot sta npr. gripa in prehlad.

Bolezen večinoma poteka subakutno z različnimi simptomi in znaki akutne okužbe dihal. Najpogostejši znaki in simptomi so: vročina (88,5 %–88,7 %), kašelj (57,6–68,6 %) in težje ali težko dihanje (21,9–45,6 %). Oboleli lahko zaznajo tudi spremenjen voh (85,6 %) in okus (88 %). Motnje voha so v 11,8 % na splošno prvi simptom covid-19 in so pomemben znak okužbe. Oboleli imajo tudi glavobol, zamašen nos, bolečine v žrelu, bolečine v mišicah in sklepih, navajajo utrujenost. Nekateri imajo drisko.¹

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov bolezni. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni. Prvi podatki o okužbi s SARS-CoV-2 B.1.1.529 (omikron) kažejo, da je povprečna inkubacijska doba za to različico virusa krajša.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom odvzema vzorca pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega vzorca) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračenih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitnes centrih, pisarnah, krajih bogoslužja, prireditvah (športne, kulturne, itd.).

¹ Tomazič J. Kaj je dobro, da ve vsak zdravnik? Dostopno na: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/covid-19_tomazic_j.finito.pdf.

Mehurček

Mehurček je izraz za skupino, v kateri so člani stalni in se ne mešajo z drugimi skupinami. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (oddelek, krožek, prevoz). To je treba upoštevati pri prepoznavanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo. Oblikovanje mehurčkov je smiselno takrat, ko ni mogoče zagotavljati vseh ostalih preventivnih ukrepov. Tak primer so otroci v predšolski vzgoji in učenci zlasti prve triade v osnovni šoli, od katerih ne pričakujemo, da bi vzdrževali priporočeno medosebno razdaljo.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija>.

Stik z osebo, okuženo s SARS-CoV-2

Navodila za osebe, ki so imele stik z osebo, okuženo s SARS-CoV-2 so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija>.

Cepljenje proti covid-19

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub cepljenju proti covid-19 ali preboleli bolezni.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenje-proti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>.

Samotestiranje učencev in dijakov

V primeru, da učenec/dijak razvije simptome značilne za covid-19, o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, skladno z obstoječo prakso.

Glede izvajanja samotestiranja učencev in dijakov, se upošteva aktualni protokol Ministrstva za zdravje, ki je dostopen tudi na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

Če je **rezultat samotestiranja negativen** ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

Če je **rezultat samotestiranja pozitiven**, je potrebno ukrepanje po naslednjih korakih:

- ✓ skladno s poglavjem *Sum okužbe pri otroku/učencu/dijaku v teh navodilih*.
- ✓ učenec/dijak ali njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki učenca/dijaka napoti na potrditveni test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosi za termin potrditvenega testiranja.
- ✓ učenec/dijak do rezultatov potrditvenega testa ostane doma.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa pozitiven**, učenec/dijak o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo.

Ukrepanje v VIZ se prične po pozitivnem rezultatu potrditvenega testa. Ukrepa se skladno s poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

3 Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2

Sum okužbe pri otroku/učencu/dijaku

- ✓ Če zboli otrok/učenec/dijak z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19 v šoli, v skladu s šolskimi pravili, šola obvesti starše. Otrok/učenec/dijak počaka starše v izolaciji.
- ✓ Otrok/učenec/dijak in zaposleni, ki je v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Otrok/učenec/dijak naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Starši otroka/učenca/dijaka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka/učenca/dijaka.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa negativen, ukrepi znotraj VIZ niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa pozitiven, ta dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Starši o pozitivnem izvidu obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno s poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. (<https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>).
- ✓ Prostore VIZ, kjer se je gibal oboleli otrok/učenec/dijak s covid-19, je potrebno temeljito prezračiti ter očistiti in razkužiti predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

Sum na okužbo pri zaposlenem

Veljajo navodila ob sumu okužbe pri otroku/učencu/dijaku, ki jih prilagodite za odraslo osebo.

4 Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ.



POTREBNOST UKREPANJA

Ali je otrok/zaposleni v VIZ s potrjeno okužbo obiskoval VIZ v obdobju kužnosti: 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov?

Ne | Ni nadaljnjega postopanja v VIZ.

Da | Sledite nadaljnjim korakom.



PREPOZNAVA KONTAKTOV

Prepoznavna kontaktov potrjenega primera v obdobju kužnosti.

Kontakte predstavljajo varovanci in strokovno osebje pri vseh oblikah vzgoje in izobraževanja (v matičnem oddelku, jutranje varstvo itd.), obšolski dejavnosti in šolskem prevozu.



OBVESTILO STARŠEM

Vodstvo VIZ obvesti starše prepoznanih kontaktov iz prejšnjega koraka, da se je v oddelku (matični oddelek, jutranje varstvo itd.), obšolski dejavnosti ali šolskem prevozu pojavila okužba s SARS-CoV-2. Vodstvo VIZ starše obvesti s predpripravljenim pismom v poglavju 4.1 *Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 v oddelku.*

4.1 Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 v oddelku

(Navodilo za vodstvo VIZ: rumeni del besedila vam je pomoč pri pripravi dopisa, nato ga iz dopisa odstranite.)

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku/skupini obšolske dejavnosti vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga vas v nadaljevanju seznanjamo z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Vaš otrok je imel zadnji tesni stik z okuženo osebo dne, _____. **(Navedete datum zadnjega stika)**

Pomembno je, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma in pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

V primeru pozitivnega rezultata samotesta otroka njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroka napoti na potrditveni test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosi za termin potrditvenega testiranja. Otrok do rezultatov potrditvenega testa ostane doma. Če je rezultat potrditvenega testa negativen, otrok lahko normalno obiskuje VIZ. Če je rezultat potrditvenega testa pozitiven, starši otroka o tem obvestijo pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroku odredi izolacijo. Starš oz. zakoniti zastopnik otroka o potrjeni okužbi obvesti vzgojno-izobraževalni zavod v obdobju 12 ur od potrditve okužbe (skladno z Zakonom o dodatnih ukrepih za preprečevanje širjenja, omilitev, obvladovanje, okrevanje in odpravo posledic COVID-19 (Uradni list RS, št. 206/21)).

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja